

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C 1
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	31.5.2023

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Tobias Volek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:45 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

15:45-18:00 – tréning na vode

18:00-18:30 –uloženie materiálu

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom severovýchodnom vetre sme sa sústredili na nácvik štartov, námer čiaŕy, rozhebnutie na štartovej čiare a následne krátkou rozjazdov.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 24°C

VIETOR 3 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak